

Fiche de préparation — avant un traitement punaises de lit

Une bonne préparation conditionne la réussite du traitement. Voici ce qu'il faut faire (et éviter) avant notre passage.

À faire avant l'intervention

- Laver le linge, draps, vêtements et textiles lavables à **60 °C**, puis passage au sèche-linge à chaud (30 min minimum)
- Mettre le textile traité dans des **sacs fermés propres** et le sortir de la pièce
- Pour les pièces non lavables : congélation à -18 °C pendant au moins 72 h, ou nettoyage adapté
- Décoller le lit des murs (environ 30 à 50 cm) et dégager un passage autour
- Désencombrer le sol et les recoins pour faciliter l'accès aux cachettes
- Passer l'aspirateur (matelas, sommier, plinthes), puis jeter le sac dans un sac fermé à l'extérieur

À ne pas faire

- Ne pas utiliser de fumigène / « bombe insecticide » (inefficace, risque de dispersion)
- Ne pas déplacer d'affaires vers une autre pièce ou un autre logement
- Ne pas jeter le matelas sur le palier ou dans la rue (propagation)
- Ne pas appliquer de produits avant le diagnostic : cela peut compliquer le traitement

Le sac fermé isole, il ne traite pas

Enfermer du linge dans un sac empêche la dispersion, mais ne tue pas les punaises (elles survivent longtemps sans se nourrir). Ce qui élimine punaises et œufs, c'est la chaleur (60 °C / sèche-linge) ou le froid prolongé (-18 °C, 72 h).

Préparez selon vos possibilités : nous adaptons le protocole à votre situation. En cas de doute sur une étape, contactez-nous avant le passage.